

## Samedi 12 janvier 2019 - ATELIER D'ÉCRITURE À LA SALLE DES MEULES

En ce samedi 12 janvier 2019, je participe à l'atelier d'écriture organisé à la Salle des Meules par l'association L'ÉCRITURE NOMADE, installée à Vence depuis septembre 2018, un retour au pays natal pour son animatrice, Sophie GONZALBES, riche d'une expérience de vingt années dans le domaine de l'écriture et de l'animation.

Neuf personnes ont déjà pris place autour de l'animatrice, toutes et tous venus par le bouche à oreille. Moi, je suis accueillie pour le magazine en ligne VENCE INFO MAG qui rend compte des activités qui ont lieu dans le Pays vençois.

En préambule, l'animatrice lit aux « écrivains » que nous sommes, novices dans cette activité pour la plupart, nos droits et devoirs. Elle met l'accent sur la bienveillance dont chacun doit faire preuve vis-à-vis des textes créés pendant la séance et elle suggère de laisser la spontanéité s'exprimer dans les écrits. Elle compare le déroulement de la séance à un menu où il y aurait entrée, plat de résistance et dessert, mais avec un large choix.

Feuilles blanches ou colorées et stylos sont à disposition, au centre de la table. Les feuilles tournent, les feuilles se remplissent à partir des consignes, les feuilles sont lues ou non lues si tel est le choix de l'écrivain, les participants échangent, partagent, dans l'émotion, la bonne humeur, le rire, ou le silence. Deux heures qui m'ont permis de découvrir un extrait d'une poésie tirée de NOTES DE CHEVET, ouvrage de SEI SHONAGON, poétesse japonaise du 11<sup>ème</sup> siècle, lu par l'animatrice et point de départ d'un exercice de l'atelier.

Deux heures que j'aurais volontiers prolongées...

Deux heures qui donnent envie de recommencer.

Deux heures d'oubli du monde extérieur pour être soi, dans la créativité, l'imaginaire, le voyage.

Et Sophie GONZALBES a plus d'une corde à son arc, elle sait composer avec différents publics, jeunes, adolescents, adultes, handicapés, elle intervient dans des établissements spécialisés comme les Établissements Spécialisés d'Aide par le Travail (ESAT). Elle innove par la rencontre de mondes différents, elle a par exemple en projet un atelier mixant écriture et œnologie.

Vous pouvez la retrouver sur son site [www.lecriturenomade.com](http://www.lecriturenomade.com). Et si vous voulez la joindre, vous pouvez utiliser mail ou téléphone : - 06 87 43 06 43.

**Danielle Vallée**

